

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Rohlík se sýrem, bílá káva, ovoce (1, 7)

Polévka: S pohankou a zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Milánské špagety, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Celozrnný chléb s bylinkovým máslem, ovocná šťáva (1, 7, 8, 11)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Ovesná kaše s ovocem, čaj, zelenina (1, 7)

Polévka: Drožděná se zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Přírodní vepřový řízek, rýže, červená řepa, čaj (1, 10)

Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko (1, 7)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z avokáda, chléb, mléko, ovoce (1, 7)

Polévka: Brokolicová (1)

Hlavní chod: Pečené kuře, brambor, kompot, ovocný čaj (7)

Svačina: Mléčný řez, čaj (1, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Loupáček, ochucené mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: Rýžová se zeleninou (9)

Hlavní chod: Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb s máslem, kedlubna, čaj (1, 7)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z pečeného masa, chléb, ovocná šťáva, zelenina (1, 10)

Polévka: Boršč (1, 7, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vejce, okurka, moučník, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, mléko (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.