

JÍDELNÍČEK

16.12. - 20.12.2024



Pondělí 16.12.2024

Přesnídávka: Rohlík s máslem a džemem, bílá káva, ovoce (1, 7)

Polévka: Bramborová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso na paprice, těstoviny, ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Kvasový chléb s lučinou, ovocná šťáva (1, 7)

Úterý 17.12.2024

Přesnídávka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, mléko, zelenina (1, 7)

Polévka: Kmínová se zeleninou (1, 9)

Hlavní chod: Mexický guláš, rýže, čaj (1)

Svačina: Ovocná přesnídávka, čaj (1)

Středa 18.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z červené čočky, chléb, čaj, ovoce (1, 7)

Polévka: Kulajda (1, 7)

Hlavní chod: Ryba s bylinkovou krustou, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (1, 4, 7)

Svačina: Obložený chlebiček, mléko (1, 7)

Čtvrtek 19.12.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, čaj, ovoce (7)

Polévka: Vývar s játrovou rýží a zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Králík pečený, bramborový knedlík, špenát, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb s máslem, paprika, mléko (1, 7)

Pátek 20.12.2024

Přesnídávka: pomazánka z olejovek, chléb, ovocná šťáva, zelenina (1, 4)

Polévka: Drůbková se zeleninou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Smažené šišky, kakao (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, hroznové víno, čaj (1, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

