

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: Rohlík s máslem a medem, bílá káva, ovoce (1, 7)
Polévka: S pohankou a se zeleninou (1, 9)
Hlavní chod: Roštěná, rýže, červená řepa, ovocný čaj (1, 10)
Svačina: Kvasový chléb s bylinkovým máslem, ovocná šťáva (1, 7)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: Mléčná kaše s ovocem, čaj, zelenina (1, 7)
Polévka: Drožděná se zeleninou (1, 3, 9)
Hlavní chod: Kuskus se zeleninou, treska, ovocný čaj (1, 3, 4, 9)
Svačina: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko (1, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z avokáda, chléb, čaj, ovoce (1, 7)
Polévka: Brokolicová (1)
Hlavní chod: Pečené kuře, šouchané brambory, kompot, ovocný čaj (7)
Svačina: Banán, mléko (7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: Vanilkový jogurt, müsli, ovoce, čaj (1, 7, 8, 11)
Polévka: Česneková s bulgurem a zeleninou (1, 9)
Hlavní chod: Plněný bramborový knedlík, zelí, ovocný čaj (1)
Svačina: Chléb s máslem, kedlubna, mléko (1, 7)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečeného masa, chléb, ovocná šťáva, zelenina (1, 10)
Polévka: Gulášová se zeleninou (1, 9)
Hlavní chod: Škubánky s mákem, mléko (1, 7)
Svačina: Rohlík s máslem, pomeranč, čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.